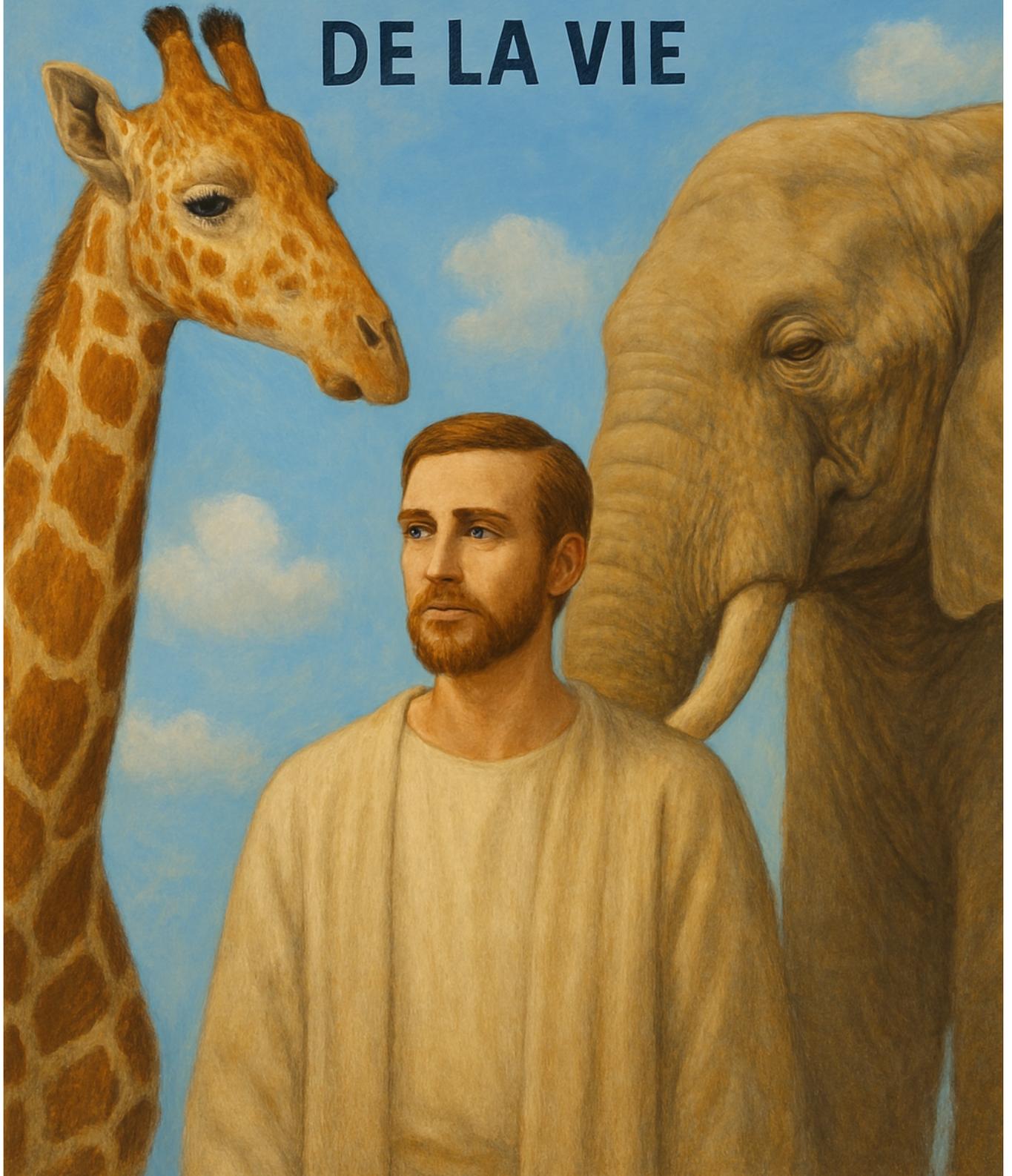


**LE JUSTE REGARD  
SUR LES CHOSES  
DE LA VIE**



## **La Girafe et l'Éléphant — parabole chrétienne sur Terre**

Sur la grande savane du monde, Dieu avait placé tous les êtres vivants pour qu'ils apprennent les uns des autres et vivent en paix.

La girafe, gracieuse et élancée, marchait la tête levée, les yeux tournés vers l'horizon. Elle se nourrissait des feuilles des hauteurs et contemplait les lointains paysages sans jamais prêter attention à ce qui se trouvait à ses pieds.

Les plus petits animaux la regardaient avec admiration... mais aussi avec faim. Elle aurait pu secouer les branches pour partager, mais ne pensait jamais à le faire.

Un jour, en avançant sans regarder, elle marcha dans une énorme fiente — celle d'un éléphant paisible qui vivait tout près. Surprise et dégoûtée, elle tenta de nettoyer son pied, frottant dans l'herbe fraîche, frustrée.

C'est alors que l'éléphant, tranquille sous l'ombre d'un acacia, s'approcha : "Ma sœur," dit-il, "te voilà bien embarrassée. Tu vis la tête dans les hauteurs, mais c'est sur terre que se posent les pieds. Regarder trop loin sans voir ce qui est proche, c'est oublier l'essentiel."

La girafe baissa enfin les yeux et vit tout ce qu'elle avait négligé : les fruits tombés, les racines fragiles, les pas qu'elle avait laissé dans la poussière.

### **Morale chrétienne**

Dieu nous a placés sur cette terre non pour que nous vivions dans les hauteurs de notre propre orgueil ou vision, mais pour que nous marchions avec humilité, attention, et compassion.

La grandeur ne se mesure pas à la hauteur de notre regard, mais à la profondeur de notre cœur.

*"L'homme prudent voit le danger et se cache, mais les simples passent outre et en subissent les conséquences." (Proverbes 27:12)*

Avant de chercher le ciel, Dieu nous demande de bien poser nos pas sur Terre : d'aider ceux qui sont près de nous, de voir les besoins à notre portée, et de vivre la foi dans l'action quotidienne.

**Révérend Jean-Louis Raphaël**

## La prière du juste regard

Seigneur notre Dieu, Toi qui vois tout avec amour et vérité,  
donne-moi un regard droit et juste.

Comme la girafe, apprend-moi à voir loin,  
à anticiper, à rêver sans oublier ceux qui sont proches.

Ne laisse pas mon regard s'élever avec orgueil,  
mais qu'il se penche avec tendresse vers les plus petits.

Comme l'éléphant, enseigne-moi la patience,  
la force tranquille et le discernement en chaque pas.

Que mes paroles soient sages et mes gestes mesurés, portés par Ton amour.

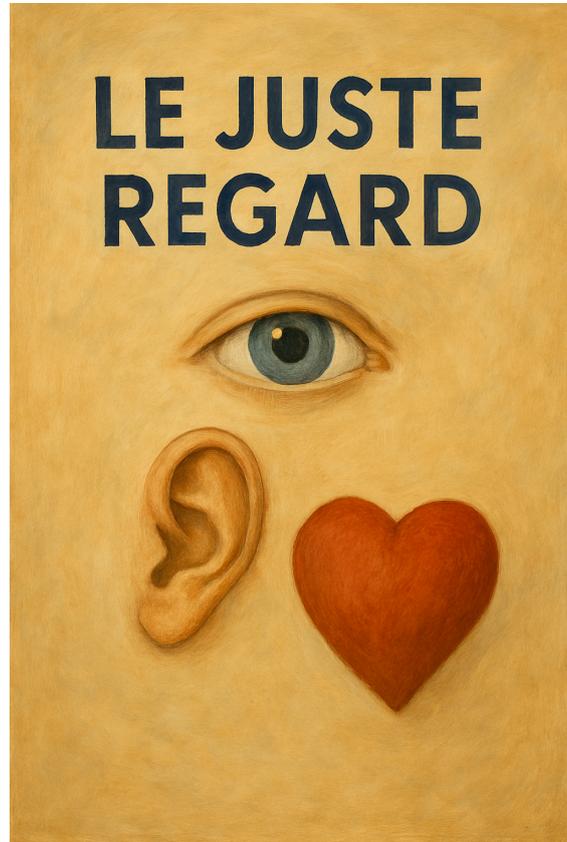
Garde mes yeux ouverts sur la souffrance des autres,  
et sur la beauté discrète du quotidien. Fais de moi un être attentif,

bienveillant, au regard pur, guidé par Ton Esprit.

Que ma vie soit un témoignage de justice et de paix,  
élevée vers Toi et enracinée dans Ton amour.

**Je Te prie humblement, au nom de Jésus-Christ,  
mon Sauveur et mon Seigneur.**

**+Amen.**



**Révérend Jean-Louis Raphaël**