

# Prières pour lutter contre l'addiction

•  
Pourquoi et comment la prière peut aider face aux addictions ?

•  
Prière pour les personnes victimes d'addiction

•  
Prière de la sérénité (prière des alcooliques anonymes)

•  
Quels saints prier contre les addictions ?

•  
Neuvaine contre les addictions

•  
Avec Hozana, priez pour les personnes souffrant d'addiction

Être dépendant de l'alcool, de la pornographie, de la drogue ou des jeux vidéo ; avoir des comportements compulsifs dans son alimentation, sa sexualité, ses achats ... crée une grande souffrance chez les personnes addicts mais aussi dans leur entourage. La dépendance, quelle qu'en soit la forme, nous prive de notre liberté. Nous nous sentons souvent démunis face à cette emprise sans savoir comment trouver la force de s'en libérer. La bonne nouvelle, c'est que nous ne sommes pas seuls face à l'addiction mais aussi face aux blessures qu'elle crée ou qui ont pu la favoriser. Jésus vient nous sauver, nous guérir, nous libérer. En confiant nos peines, nos fatigues, nos peurs mais aussi notre espérance à Dieu, un chemin de délivrance et de guérison s'ouvre à nous. Découvrez comment [prier pour la guérison](#) et la délivrance d'une addiction pour vous ou pour un proche.



## Addictions : 3 jours de prières et conseils pour les proches

1253 membres

Je m'inscris

### Pourquoi et comment la prière peut aider face aux addictions ?

Pour se sortir de la dépendance et de l'addiction, le chemin est long. Les rechutes peuvent arriver mais ne doivent pas pour autant nous décourager. Jésus vient faire ce chemin avec nous, si nous lui demandons. Il nous guide, nous soutient, nous porte quand cela est nécessaire. **La prière peut nous aider à différentes étapes du processus.** (*Retrouvez [des conseils pour prier.](#)*)

### Reconnaître l'emprise et prendre conscience de sa dépendance

Il est souvent bien difficile de **prendre conscience du caractère addictif et compulsif de certains de nos comportements.** Quand l'addiction touche un membre de notre entourage, il est aussi souvent très dur de voir la personne dans le déni. Il faut beaucoup de courage pour se reconnaître dépendant, et aussi beaucoup de **discernement** quand l'objet de la dépendance n'est pas jugé répréhensible en soi : alcool, cigarettes, réseaux sociaux, ...

#### Comment savoir si je suis dépendant ?

Saint Paul dans la 1<sup>er</sup> lettre aux Corinthiens nous donne une clef : “ « *Tout m'est permis* », dit-on, mais je dis : « *Tout n'est pas bon* ». « *Tout m'est permis* », mais moi, je ne permettrai à rien de me dominer.” (1 corinthiens 6,12). Nous pouvons être dépendant à toutes sortes de choses, même celles qui, en soi, ne sont pas forcément mauvaises. Mais nous sommes dépendants quand cette habitude nous domine, quand nous avons perdu notre liberté.

Nous pouvons **prier l'Esprit -Saint** pour nous aider - ou aider un proche - à **reconnaître notre addiction, à reconnaître notre état de dépendance.**

Cela peut être le **point de départ pour aller ensuite vers un professionnel de santé** ou une association qui nous aidera à bien comprendre **notre degré de dépendance** et les moyens à mettre en place face à cela.

### Vouloir se libérer de ses comportements addictifs

Une fois que nous avons reconnu notre addiction, il faut aussi avoir l'envie de s'en sortir. La dépendance et l'addiction peuvent provenir d'une blessure ancienne. Parfois, il semble être préférable de rester dans cette “fuite” que de se retrouver devant la souffrance antérieure. Tant psychiquement que spirituellement, nous devons pourtant désirer cette guérison. Dans les évangiles, **avant de guérir les malades, Jésus leur demande**

: “*Que veux-tu ?*”.

Le premier pas est de reconnaître que nous avons toujours, au fond de nous, cette liberté. Dieu nous a créés libres et nous désire libres, même si l'addiction voudrait nous le faire oublier.

Dans une prière, **confier à Jésus son souhait de s'en sortir** - même si on ne s'en sent pas la force, même si on ne sait pas comment - est important.

A partir de là, nous pouvons lui faire confiance pour nous guider, nous aider à aller voir les bonnes personnes, à **trouver les bons accompagnements médicaux, psychologiques, spirituels pour avancer pas à pas sur le chemin de guérison.**

*“ De tout ton cœur, fais confiance au Seigneur, ne t'appuie pas sur ton intelligence. ” (Proverbes 3,5)*



## Prions contre toutes les formes d'addictions

1044 membres

[Je m'inscris](#)

### Se sentir soutenu sur le chemin

La personne en proie à une addiction peut poser un regard parfois très dur sur elle, notamment si elle fait face à des rechutes. Continuer à prier tout le long du chemin, même quand on se sent fatigué; épuisé, que l'on pense manquer de courage ou de volonté, c'est **se mettre sous le regard infiniment doux et miséricordieux de Dieu.**

Il ne nous lâche pas. C'est nous qui le lâchons parfois mais lui, nous aime et ne nous lâche pas. Il est là, à chacun de nos pas, à chacune de nos chutes. Avec persévérance, continuons notre prière.

*“C'est moi, le Seigneur ton Dieu, qui saisis ta main droite, et qui te dis : « Ne crains pas, moi, je viens à ton aide.*

*» (Isaïe 41,13)*

*(Retrouvez d'autres [versets bibliques pour donner force et courage face à l'addiction](#))*



## Chaque jour un mot d'Amour de notre Père du Ciel

8132 membres

Je m'inscris

### Prière pour les personnes victimes d'addiction

*"Seigneur Jésus,*

*Je te confie toutes les personnes qui sont sous l'emprise d'une addiction, en particulier N..., dépendant à ... (dire l'objet de la dépendance).*

*Par ta mort et ta résurrection, tu es venu offrir le salut à tous les hommes.*

*Viens briser les chaînes qui nous entravent,*

*viens guérir les blessures qui nous immobilisent,*

*pose sur nous ton regard d'amour, qui restaure et redonne vie.*

*Pour la gloire de Dieu le Père et par l'Esprit Saint qui nous renouvelle,*

*délivre N...,*

*met sur son chemin les personnes qui pourront l'aider et l'accompagner,*

*et permet-lui de retrouver pleinement la liberté des enfants de Dieu.*

*Amen"*

### Prière de la sérénité (prière des alcooliques anonymes)

*" Dieu, donne-nous la grâce*

*d'accepter avec sérénité les choses qui ne peuvent être changées,*

*le courage de changer celles qui devraient l'être,*

*et la sagesse d'en connaître la différence."*

*Reinhold Niebuhr*

## Quels saints prier contre les addictions ?

Nous pouvons confier nos prières à l'intercession de saints qui nous accompagneront ainsi sur le chemin et porteront nos prières devant Dieu.

- Pour les addictions aux jeux vidéo, aux réseaux sociaux, aux écrans, à la pornographie, nous pouvons prier [le bienheureux Carlo Acutis](#), surnommé le "geek de Dieu".
- Saint Jean-Baptiste, le cousin de Jésus, est un modèle de prière et d'abstinence. Il peut nous porter sur le chemin de la renonciation ou de la sobriété lorsque nous souffrons d'une consommation excessive d'alcool, de nourriture, de tabac, de sexe.
  - Le vénérable Alfred Pampalon est le saint patron des alcooliques et des toxicomanes.
  - La Vierge Marie, bien sûr, qui soulage et console tous ceux qui souffrent. Nous pouvons notamment prier [Notre Dame de Lourdes](#) pour lui demander la grâce d'une guérison ou [Notre Dame de la Médaille Miraculeuse](#).

*(Découvrez tous les saints à qui vous pouvez confier vos prières de délivrance et de guérison, pour vous ou un proche, face à l'addiction)*

## Neuvaine contre les addictions

[Une neuvaine](#) est une prière que l'on récite pendant neuf jours. Le fait d'être assidu dans la prière permet à celle-ci de porter davantage de fruit. Comme la guérison est un chemin, la prière en est un. Voici une proposition de neuvaine pour lutter contre les dépendances.

### Programme de la neuvaine

Chaque jour pendant 9 jours, les prières seront récitées mais à chaque fois, avec une intention spécifique.

#### Jour 1 : Pour reconnaître ma dépendance, mon addiction

*"Seigneur,*

*je te prie aujourd'hui de m'ouvrir les yeux sur la réalité de ma dépendance.*

*Seigneur, tu connais ma peur, mes faiblesses, mes souffrances mais avec toi à mes côtés, je sais que je peux entreprendre ce chemin de guérison."*

*OU*

*"Seigneur,*

*je te prie aujourd'hui pour N... ; permets lui d'ouvrir les yeux sur la réalité de sa dépendance.*

*Seigneur, tu connais sa peur, ses faiblesses et ses souffrances mais avec toi à ses côtés, je sais qu'il peut entreprendre ce chemin de guérison."*

#### Jour 2 : Pour reconnaître mes blessures et mes souffrances

*"Seigneur,*

*je te confie aujourd'hui toutes ces blessures que je porte. Celles qui m'ont conduites à mon addiction et celles que*

*cette addiction a faites dans mon cœur, dans mon esprit, dans mon corps. Donne-moi la force de pardonner à ceux qui m'ont fait souffrir et de me pardonner à moi-même également.*”

OU

“Seigneur,

*je te confie aujourd'hui toutes les blessures de N.... Celles qui l'ont conduites à son addiction et celles que cette addiction a faites dans son cœur, dans son esprit, dans son corps. Donne-lui la force de pardonner à ceux qui l'ont fait souffrir et de se pardonner à lui (elle)-même également.*”

**Jour 3 : Pour reconnaître les souffrances de mon entourage**

“Seigneur,

*je te confie aujourd'hui toutes les personnes que mon comportement a pu faire souffrir. Donne-moi le courage de comprendre le mal que j'ai pu faire. Accorde-moi la grâce de demander pardon et de me pardonner pour cela.*”

OU

“Seigneur,

*je te confie aujourd'hui toutes les personnes que le comportement de N... a pu faire souffrir. Donne-lui le courage de comprendre le mal qu'il / elle a pu faire. Accorde-lui la grâce de demander pardon et de se pardonner pour cela.*”

**Jour 4 : Pour reconnaître ma dignité et la personne unique que je suis**

“Seigneur,

*Toi qui pose un regard d'amour sur moi, donne-moi de me voir à travers tes yeux, de reconnaître en moi ton enfant précieux et désiré. Apprends-moi à prendre soin de moi, à m'accepter, à m'aimer.*”

OU

“Seigneur,

*Toi qui pose un regard d'amour sur N..., donne-lui de se voir à travers tes yeux, de reconnaître en lui/elle ton enfant précieux et désiré. Apprends-lui à prendre soin de lui / d'elle, à s'accepter, à s'aimer.*”

**Jour 5 : Pour mettre sur mon chemin les bonnes personnes**

“Seigneur,

*Guide-moi vers les personnes qui pourront m'aider et m'accompagner sur mon chemin. Mets sur ma route des gens qui sauront me guider et me soutenir et donne-moi la force de m'écarter de ceux qui me font chuter.*”

OU

“Seigneur,

*Guide N... vers les personnes qui pourront l'aider et l'accompagner sur son chemin. Mets sur sa route des gens qui sauront le / la guider et le / la soutenir et donne-lui la force de s'écarter de ceux qui le / la font chuter.*”

**Jour 6 : Pour me donner la force et le courage sur le chemin**

“Seigneur,

*Fais grandir en moi la force, l'espérance, la persévérance pour m'engager et avancer sur ce chemin de guérison.*

*Aide-moi à me réjouir de chaque petit pas et à ne pas me décourager si jamais je chute. Sois mon soutien et le roc sur lequel je sais pouvoir m'appuyer."*

OU

*"Seigneur,*

*Fais grandir en N.. la force, l'espérance, la persévérance pour s'engager et avancer sur ce chemin de guérison. Aide-le / la à se réjouir de chaque petit pas et à ne pas se décourager si jamais il / elle chute. Sois son soutien et le roc sur lequel il/ elle sache pouvoir s'appuyer."*

#### **Jour 7 : Pour toutes les personnes qui souffrent d'addiction**

*"Seigneur,*

*Je te confie toutes les personnes qui souffrent d'une dépendance et d'une addiction quelle qu'elle soit. Soit leur lumière et leur soutien."*

#### **Jour 8 : Pour toutes les personnes, professionnelles, bénévoles, qui oeuvrent auprès des personnes en état d'addiction**

*"Seigneur,*

*Je te confie toutes les personnes - professionnelles, bénévoles - qui accueillent, accompagnent, soignent, soutiennent les personnes souffrant d'addiction. Je te rends grâce pour elles, pour leur travail. Soutiens-les dans leur mission."*

#### **Jour 9 : Pour ma guérison et ma libération**

*"Seigneur, toi qui a libéré et guérit ceux qui venaient à toi,*

*En ce dernier jour de la neuvaine, avec foi et espérance, je te demande la grâce de sortir de mon addiction, de me libérer de ma dépendance. Pour la gloire de Dieu le Père, avec l'aide de l'Esprit Saint. Amen"*

OU

*"Seigneur, toi qui a libéré et guérit ceux qui venaient à toi,*

*En ce dernier jour de la neuvaine, avec foi et espérance, je te demande la grâce de sortir N... de son addiction, de le libérer de sa dépendance. Pour la gloire de Dieu le Père, avec l'aide de l'Esprit Saint. Amen"*

### **Prière de la neuvaine**

Le temps de prière peut prendre plusieurs formes. Comme par exemple :

- Une des prières citées plus haut, suivie d'un Notre Père.
- Une dizaine de chapelet, c'est-à-dire 10 [Je vous Salue Marie](#) suivi d'un [Notre Père](#) et d'un [Gloire au Père](#)
- Un psaume de délivrance, tel [le psaume 142 \(143\)](#), ou [une prière de délivrance](#) suivi d'un Notre Père

Dans tous les cas, il est bon de réciter [la prière du Notre Père](#) dont les paroles sont déjà une demande d'aide à Dieu : *ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal.*

## Avec Hozana, priez pour les personnes souffrant d'addiction

Sur Hozana, retrouvez de **nombreuses communautés de prières pour confier un proche ou vous-même à Dieu** mais aussi à la prière d'autres priants. Parmi toutes celles proposées, vous pouvez notamment vous inscrire à :

- à cette retraite en ligne de trois jours qui vous permettra de recevoir, chaque matin, un petit témoignage vidéo d'un ancien addict et une prière à réciter.
- à cette retraite en ligne pour les proches des personnes addicts, pour qu'elles trouvent soutien à travers des prières et des méditations.
  - à cette neuvaine de prière de guérison avec Marie et 9 saints.
  - à cette neuvaine contre l'alcoolisme.

Association Hozana - 8 rue du Palais de Justice, 69005 Lyon

[Nous contacter](#)