

**REMEDES ET INDICATIONS DONNES  
PAR LE CIEL POUR LA FIN  
DES TEMPS**



**ENOC**

# REMEDES ET INDICATIONS DONNES PAR LE CIEL POUR LA FIN DES TEMPS

---

## Prologue

Frères estimés en Christ et en la Très Sainte Vierge Marie

Ce Petit livret contient quelques recommandations et remèdes naturels qui ont été répertoriés à travers plusieurs instruments choisis par Notre Seigneur et notre mère du ciel pour faire face aux maladies actuelles et celles qui viendront, résultant de la contamination et d'évènements surnaturels.

Dieu, dans son infinie miséricorde n'oublie pas ses enfants, au contraire il a toujours été présent en chacun de nous. Dans ces derniers temps que nous vivons, il frappe à la porte de notre cœur pour que nous lui ouvrons. C'est pourquoi il a envoyé à travers ses instruments les remèdes naturels pour que nous puissions faire face aux maladies qui viendront dans les temps difficiles, des maladies ignorées par la science. Ayons une confiance et une foi en Dieu dans les temps à venir, car pour Dieu rien n'est impossible, son amour peut tout.

Préparons-nous par la prière et aussi par la récolte des plantes médicinales pour les garder dans des flacons en verre bien fermés.

Que Notre Seigneur Jésus-Christ et Notre Mère du ciel nous donnent leur bénédiction.

Hector

*"Ils feront face à la famine, des maladies incurables apparentes et le manque total de morale comme il n'en a jamais existé dans l'histoire de l'humanité. Un homme sans foi sentira qu'il s'écroule face à tels événements, et s'abattra ou bien il accueillera l'Amour de Mon Fils et le mien. Mes enfants : n'ignorez pas ces appels, vous devez préparer l'esprit, être fortifié et vous affermir dans la foi; ainsi la force du Saint-Esprit vous comblera de la force nécessaire pour que chacun de vous ait la certitude qu'il est soutenu dans les Paumes des Divines Mains. " La Vierge Marie, 14/06/2013 à Luz de Maria*

**REMEDES NATURELS ET SURNATURELS DONNES PAR LE CIEL  
A MARY JANE EVEN, LUZ DE MARIA ? MARIE JULIE JAHENNY  
ET A D'AUTRES INSTRUMENTS PAR NOTRE SEIGNEUR ET LA  
TRÈS SAINTE VIERGE MARIE**

---

"N'oubliez pas l'usage des Sacramentaux, mais surtout n'oubliez pas que si vous ne vous maintenez pas dans la Grâce, ceux-ci n'accomplissent pas leur tâche." LA VIERGE MARIE, 18-04-2012

"Moi, Votre Seigneur, qui regarde au-delà d'où vous regardez, vous invite à nouveau à vous préparer physiquement. Gardez des Sacramentaux, portez Ma Croix, le saint rosaire et n'oubliez pas le Scapulaire. Je dois vous spécifier que si l'état de votre âme n'est pas correct ; si la créature ne confesse pas ses péchés, si elle ne se repent pas et n'est pas fermement résolue à s'amender, les Sacramentaux seront uniquement un ornement. Pour que ceux-ci les protègent face aux démons et montrent Ma Présence et celle de Ma Mère face à eux, la créature doit rester dans un état de grâce et un désir de conversion. Oindre à nouveau les cadres des portes de ses foyers avec de l'eau bénite ou de l'huile bénite et placez avec amour et respect le signe de Ma Croix et la médaille de Ma Mère Très sainte, sous l'invocation de médaille Miraculeuse. "NOTRE SEIGNEUR JÉSUS-CHRIST, 05-01-2011

"Aujourd'hui c'est Mon Amour qui vous interpelle à rester dans la Grâce, à porter les sacramentaux, à ne pas oublier ces" médicaments de foi "que j'ai révélés pour les maladies inconnues, à bénir ce que vous mangez, à être préparé avec tout le nécessaire, à conserver dans chaque foyer, non seulement l'Écriture Sacrée mais les livres de dévotion, à ne pas oublier l'eau bénite pour se signer chaque jour, à dire le saint rosaire en famille et à être Amour semblable à celui de Mon Fils.

Mes enfants : nous vous donnons les arrhes et plus pour vous défendre et pour vous protéger.  
"LA VIERGE MARIE, 13-08-2009

"Mes enfants, n'oubliez pas l'usage des sacramentaux. Ils vous offrent une protection en ce moment. N'oubliez pas l'eau bénite ... utilisez-la, elle est pour vous, elle est pour la protection de Mon Peuple, c'est une bénédiction pour Mon Peuple. Bien aimés bénissez vos foyers, bénissez vos corps, bénissez vos frères avec par la Parole. Je vous bénis en ce moment vous êtes des bénédictions pour vos proches. Soyez similaires à Mon vrai amour, cristallin et pur ; vivez Ma Parole. "NOTRE MONSIEUR JÉSUS-CHRIST, JUIN, 2009

Voici quelques recommandations détaillées à prendre en compte pour la préparation de chaque maison. MESSAGE DE LA TRÈS SAINTE VIERGE

CHAQUE MAISON DOIT AVOIR UN LIEU SPÉCIAL DÉDIÉ À LA TRINITÉ TRÈS SAINTE, ET AU COEUR IMMACULÉ DE MARIE.

- + Des bougies bénies.
- + Crucifix
- + De l'huile bénite
- + Encens
- + Rameau béni
- + Chapelets
- + Bible
- + Livre de prières

### **LES TROIS JOURS DE TENEBRES :**

Seules les bougies bénies éclaireront, une de ces bougies suffira pour chaque foyer, durant les 3 jours de ténèbres, elles n'éclaireront pas dans les maisons des impies et des blasphémateurs.

### **FLEAUX MORTELS :**

Il attaquera d'abord le système respiratoire, produira immédiatement de forts maux de tête et finira avec des ardeurs intenses comme un feu à l'intérieur du corps.

L'unique remède pour se protéger sera d'avaler un petit morceau de papier très fin sur lequel il faudra écrire : *OH JESUS, VAINQUEUR DE LA MORT, SAUVE-NOUS, O CRUX AVE.*

### **AIR CONTAMINÉ :**

Mettre sur soi la médaille de Saint benoît et les autres Sacramentaux.

### **POUR LES ANIMAUX :**

Leur mettre au cou une médaille de saint Benoît. (La Vierge a conseillé à toutes les personnes de porter une médaille de saint Benoît – Notre Dame des Roses, soutien des mères)

### **PENDANT LA PERIODE DE GRANDES CALAMITES :**

Tremblements de terre, guerres, inondations, etc...

Réciter la prière suivante à la Sainte Croix :

« JE TE LOUE, JE T'ADORE, JE T'EMBRASSE OH CROIX ADORABLE DE MON SAUVEUR. PROTEGE-NOUS, GARDE-NOUS, SAUVE-NOUS. JESUS T'A TANT AIMEE, A SON EXEMPLE, JE T'AIME. PAR TA SAINTE IMAGE, CALME MES CRAINTES ET QUE JE RESSENTE SEULEMENT PAIX ET CONFIANCE »

Note : Pour les tremblements de terre

Mettre un ruban adhésif aux fenêtres en forme d'un astérisque.

Placez aux cadres des portes et des fenêtres des maisons de l'huile bénite et mettre une Médaille de Saint Benoît avec une petite Croix à chaque fenêtre. Il n'est pas nécessaire qu'elle soit visible. "Quand le plus fort tremblement de terre arrivera, il se produira ainsi : les maisons des autres s'écrouleront mais pas celles qui sont protégées par une huile bénite ou par de petites croix mises partout dans la maison avec foi et confiance ". Plus le lieu est mauvais, plus l'âme est infestée et plus fort viendra le signe de Dieu sur le lieu et sur les gens".

### **GRANDES TEMPÊTES :**

Réciter la prière suivante. Prière à la Croix révélée par Notre Seigneur : O CRUX AVE SPES UNICA (salut ô croix unique espérance) «ET VERBUM CARO FACTUM EST » OH JESUS VAINQUEUR DE LA MORT SAUVE-NOUS.

### **GUERRES ET REVOLUTIONS :**

Notre Seigneur l'a révélé durant une extase : Pour dissiper toute peur et terreur, vous placerez sur le front une médaille ou une image bénie de MARIE IMMACULEE (médaille miraculeuse). Votre esprit sera en paix. Votre cœur ne craindra pas la terreur des hommes. Votre esprit ne ressentira pas les effets de ma GRANDE JUSTICE.

### **MALADIES INCONNUES :**

*« Peuple de Mon Fils, vous devez avoir conscience de tout ce qui se passe maintenant. Vous devez vous réveiller spirituellement. Dans d'autres aspects comme la nourriture, jour à jour vous êtes tués, le temple du Saint Esprit est en train d'être envahi par des maladies inconnues. Toutes ces maladies dont vous souffrez aujourd'hui sont causées par la nourriture contaminée que vous mangez. La Terre est complètement malade ...et vous mangez les fruits malades. C'est la conséquence grave de l'outrage de l'homme envers la Création que le Père a donnée, vous mangez des aliments adultérés, et ça vous ne préoccupe pas. »*

(Reçu durant une extase) Une médaille de mon Divin Cœur, une médaille qui porte ma Croix Adorable, vous mettrez les deux médailles ensemble dans un verre d'eau (cela peut être de métal ou carton) vous boirez cette eau qui a été doublement bénie et purifiée, une seule goutte dans votre nourriture suffira pour éliminer, pas seulement le fléau , mais le fléau de ma justice (LA MEDAILLE MIRACULEUSE seule réunit les conditions nécessaires), vous donnerez une goutte de cette eau aux pauvres âmes qui auront souffert le fléau des maladies inconnues, celles qui attaquent le cœur, l'esprit et la parole.

On peut faire aussi ces prières pour des maladies inconnues

Cette guérison est pour 12 jours dans sa totalité. Elle est divisée en deux parties consécutives :

#### **La première Partie :**

1- Dire le Saint Chapelet

2- 7 Notre Père, 7 Je vous Salue Marie, 7 Gloire au Père

3- 3 fois font le signe de la Croix et après l'avoir fait, ils doivent dire : "Jésus et Marie, je vous en supplie, retirez-moi cette maladie et soignez-moi"

4- Tout de suite on prend un quart de verre d'une eau bénie

faire cela pendant sept jours, puis le huitième jour procéder de la manière suivante:

### **La deuxième Partie :**

1- Réciter le Saint Chapelet

2- 5 Je vous salue Marie et 5 Salut O Reine

3- Faire le signe de la Croix 3 fois et Dire : "Jésus, Marie je vous en supplie, retirez-moi cette maladie et soignez-moi".

4- Boire un quart de verre d'eau bénite.

Faire cela pendant 5 jours.

### **EAU CONTAMINEE**

Faire bouillir de l'eau avec la médaille Miraculeuse pendant 14 minutes.

Préparez de grands récipients et aspergé l'eau exorcisée sur la nourriture et l'eau qui sera prise.

"Bénissez l'eau que vous allez prendre, celle-ci se trouve déjà contaminée et elle causera de grands maux aux êtres humains. Utilisez les sacramentaux et ne cessez pas de prier le Saint chapelet à travers lequel vous recevez des bénédictions infinies. Présentez-vous à Moi sans crainte, Je suis l'Amour, je vous bénis. "NOTRE SEIGNEUR JÉSUS-CHRIST, 19-10-2011

### **MALADIES DIVERSES:**

Pour être utiliser en infusion :

L'HERBE DE SAINT JEAN (Glechoma hederacéa plante grimpante sur les arbres) spécialement pour les états graves et pour les douleurs de poitrine et migraines intenses.

L'AUBEPINE (Craetagus oxyyacantha) pour utiliser en cas de choléra qui sera fréquent et sera très étendu (voir plus bas le point n° 13 manière de l'utiliser selon les indications de la Sainte Vierge)

### **Façons d'utiliser l'aubépine selon notre dame :**

Il y aura une maladie que la science humaine ne pourra pas soulager, cette maladie attaquera d'abord le cœur, puis l'esprit et en même temps la langue, ce sera horrible, la chaleur qui l'accompagnera sera un feu dévorant insupportable et si intense que les membres du corps atteint deviendront rouges, un rouge atroce, après 7 jours, cette maladie qui aura été semée comme la graine dans le champ (période d'incubation) s'étendra rapidement en toutes parts, faisant de grandes progressions.

Mes enfants il y a seulement un remède qui pourra vous guérir, vous connaissez l'aubépine qui pousse dans quasi toutes les haies, les feuilles de l'aubépine (non les branches) peuvent arrêter l'avancée de cette maladie. Les feuilles de l'aubépine même sèches conserveront leur efficacité, vous les mettez dans de l'eau bouillante et vous la laisserez 14 minutes en

couvrant le récipient pour que ne s'échappe pas la vapeur, au début de cette maladie ce remède devra être utilisé 3 fois par jour, cette maladie produira des vomissements et nausées continuelles, si le remède se prend trop tard, la partie du corps affecté deviendra noire et dans le noir apparaîtra une espèce de rayure jaune pâle »

L'HUMBLE VIOLETTE (violette odorante) pour les fièvres inconnues, le parfum et la vertu de l'humilité sera efficace.

**EPIDEMIES DE FIEVRES APHTEUSES** : Le Seigneur accorde au Grand Saint Benoît le pouvoir d'atténuer la grande calamité, une procession fervente de l'image, sans peur ni crainte peut retenir toute calamité.

**FEU TERRESTRE ET CELESTE** : Le Sacré Cœur de Jésus : la chaleur sera terrible... en faisant le signe de la Croix avec l'eau bénite cela réduira la chaleur et les étincelles s'éloigneront. Vous baiserez 5 fois de petites croix avec indulgences, petites croix placées sur les 5 plaies de Jésus Crucifié sur une image sacrée, une telle protection bénéficiera aux âmes des pauvres pêcheurs qui invoqueront Ma Mère Immaculée, Mère du salut, Refuge et Réconciliation des pêcheurs.

#### **OBJETS PROTECTEURS :**

La sainte Vierge : « Ayez toujours sous la main vos objets de protection, vos bougies bénies, vos médailles, vos images et objets sacrés d'où coulent toutes les grâces » dit la Sainte Vierge » mes petits-enfants, ce sont la foi, la confiance les plus précieuses de toutes les prières et celles qui obtiennent le plus »

#### **LIEUX DE REFUGES :**

Révélation du Divin Cœur de Jésus à Marie Julie : « mes bien-aimés il y a 3 refuges (pour le temps de la tribulation) MON DIVIN CŒUR, MA DIVINE CROIX ET MA BIEN AIMÉE MÈRE IMMACULÉE » Sainte Anne dira la même chose à Marie Julie : VOUS AUREZ PLUSIEURS REFUGES A L'HEURE DU CHÂTIMENT. LA CROIX, L'ADORABLE DIVIN CŒUR DE JÉSUS ET LE CŒUR VIRGINAL DE MA FILLE IMMACULÉE »

#### **LES RAISINS BÉNIS :**

Le Christ nous demande de chercher un prêtre et de lui demander sa bénédiction pour une grappe de raisin ou un seul grain de raisin, car avec un raisin béni, il est possible de nourrir deux personnes et de résister ainsi sans nourriture, si la créature a la Foi et est bien préparée ; cela servira pour les périodes de pénurie alimentaire.

Pour bénir les autres raisins :

Avec le raisin déjà béni par le prêtre, bénir les autres de la façon suivante :

Chaque raisin doit posséder un morceau de tige qui est uni à la grappe, il est donc conseillé de le couper avec des ciseaux.

Il faut bénir les autres raisins avec le raisin béni, l'une après l'autre, en disant : « Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit, Amen. », tandis que l'on frotte le raisin béni contre celui que l'on est en train de bénir.

Ensuite, on place les raisins bénis dans des bocaux stérilisés et on ajoute du vin ou de l'eau-de-vie (brandi) dans chaque flacon, aucune autre liqueur. On ferme le bocal et on y conserve le raisin le temps nécessaire, jusqu'à ce qu'il soit consommé. Vous pouvez partager ce raisin béni avec vos frères qui emporteront alors la bénédiction et pourront préparer leurs propres raisins bénis.

Il y a 15 ans, le Christ nous avait demandé de bénir du raisin qui se trouve encore en bon état.

Si dans un pays il n'y a pas de raisin, vous pouvez utiliser un autre fruit qui abonde et qui soit petit comme le raisin.

Lorsque le Christ mentionna à nouveau cette demande sur le raisin béni, je me suis également souvenue de l'histoire du Raisin de San Damiano, que je raconte ci-dessous :

Au cours d'une des apparitions de la Vierge Marie à Mamma Rosa Quatrinni, voyante de San Damiano (1964-1970), Italie (aujourd'hui décédée), la Vierge a béni une grappe de raisin, en expliquant que ce raisin alimenterait tous ceux qui ont foi en la valeur nutritionnelle de ce raisin et s'en nourrissent pendant les jours de l'antéchrist (la « marque de la bête », les guerres, les famines, les sécheresses, les épidémies, les catastrophes, les calamités et les maladies).

Puis, la Bienheureuse Vierge Marie montra comment transférer la bénédiction d'un Raisin Béni vers une nouvelle grappe de raisin, de sorte que davantage de personnes puissent en bénéficier.

Le raisin étant toujours attaché à la grappe, il doit être entièrement lavé avec une solution d'eau et une ou deux gouttes de savon liquide, puis rincé. Le raisin est ensuite détaché de la grappe à l'aide de ciseaux, en laissant un peu de la tige sur chaque grain de raisin. On prend le raisin béni et on le frotte contre un raisin frais en faisant le signe de la Croix, tout en disant : « Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen. » Préparez un bocal en verre propre muni d'un couvercle qui ferme bien.

Certaines prophéties ont vu le jour d'après lesquelles les soldats qui lutteront sous la bannière de Jésus et de Marie contre les forces de l'antéchrist seront guidés par Saint Michel Archange.

Ces hommes seront pleins de force, mais n'auront pas besoin de nourriture. Cela surprendra d'autres personnes qui se joindront à ces soldats, faisant grandir les petites forces Mariannes jusqu'à devenir une armée gigantesque. Celle-ci luttera pour renverser les forces de

l'antéchrist. La Sainte Vierge a révélé à de nombreux saints et prophètes que ces troupes seront alimentées par le Ciel. Peut-être que les Raisins Bénis sont l'un des nombreux miracles de la fin des temps auxquels les saints du passé faisaient référence dans leurs visions.

### **PENURIE D'ALIMENTS OU DE FAMINE**

« Fille bien-aimée, une cuillerée de miel et des noix sera une nourriture suffisante pour la survie de l'organisme; ils fourniront ce qui est nécessaire pour tous les organes afin qu'ils fonctionnent correctement. Mentionnez ceci à Mes enfants afin que ce soit une bénédiction pour eux en temps de famine ».

### **AVERTISSEMENT SUR LES VACCINS**

#### **APPEL URGENT DE MARIE AUXILIATRICE AU PEUPLE DE DIEU**

16 NOVEMBRE 2016 2H05 P.M

Petits enfants de mon Cœur, la paix de mon Seigneur soit avec vous et que mon Manteau maternel vous couvre toujours.

Petits, attention avec les vaccins qui vont être distribués par les organisations et fondations au service des Elites illuminatis, parce que ces vaccins sont mortels et cherchent à réduire une grande partie de la population mondiale. Les laboratoires qui travaillent pour ces entités, produisent des millions de ces vaccins, lesquels vont être envoyés et distribués dans la population des pays en voie de développement et en Afrique. Tout ce plan macabre sera mené à bien avec la complaisance des gouvernements de ces nations.

Des millions de ces vaccins, produisent la mort instantanée ; d'autres, produisent des maladies, spécialement le cancer et tant d'autres, produisent des déformations et des malformations sur les fœtus des femmes enceintes. Ces vaccins mortels sont déjà stockés et prêts pour leur distribution. Pour chaque maladie du corps humain il y a un vaccin, qui en étant injecté dans les populations de ces pays, causera la mort de millions de personnes.

Faites très attention aux vaccins pour lutter contre les virus et les épidémies spécialement celui de la grippe, parce qu'à travers celui-ci ils cherchent à réduire la population mondiale. Tout un complot est préparé et y seront impliqués : les laboratoires, les sociétés pharmaceutiques, les hôpitaux, les cliniques, les organisations de la santé au service des états, les organisations privées qui assurent des services à la santé et les organisations non gouvernementales. Dans le temps du dernier règne de mon adversaire, être malade c'est courir le risque de mourir ; consulter pour une maladie ou une affection sera ouvrir la possibilité de ne pas ressortir avec la vie. La population infantile et les personnes âgées, seront les principales victimes de cette escalade de mort que mèneront à bien les fils de l'obscurité au temps de mon adversaire.

Petits enfants, je vous annonce donc cela avant que cela n'arrive pour que vous soyez alertes et vigilants et que rien ne vous prenne par surprise. Je vous dis, n'ayez pas peur, rappelez-

vous que le ciel ne vous abandonnera pas. Ayez présents les messages de survie que nous vous avons donnés à travers nos instruments et mettez en pratique le message donné à Mary Jane Even, où je vous ai envoyé la médecine naturelle, pour que vous puissiez vous soigner en ces jours-là, sans avoir à recourir à la drogue chimique qui sera mortelle pour votre vie.

Allez donc dès maintenant mettre en pratique ces messages de survie et obtenez les plantes médicinales que je vous ai envoyées, pour que vous puissiez demain lutter contre les virus et les épidémies qui viendront à vous, beaucoup créés par la méchanceté des hommes. Stockez ces plantes médicinales dans un lieu sec avec leur nom et bienfait respectifs, pour que lorsque le moment arrivera vous les utilisiez pour votre bienfait et celui de vos frères et sœurs.

***USAGE DE PLANTES MÉDICINALES ET DE REMÈDES INDIQUÉS PAR NOTRE SEIGNEUR JESUS ET LA TRÈS SAINTE VIERGE MARIE À DIFFÉRENTS INSTRUMENTS***

**Remède 1 :** (bactéricide) Sirop d'Oignon (*Allium Cepa* L) : Décoction durant 1heure de la même quantité d'oignon que d'eau bénite, à l'issue de cette préparation on ajoute 15 parts de miel et 13 de sucre. Remuer jusqu'à ce qu'elle ait une bonne consistance et prendre 3 tasses par jour.

**Remède 2 :** (Rhumes) lavande (*Lavandula*) : pour remédier aux maladies microbiennes. Favorise la guérison.

**Remède 3:** (Poitrine chargée) Mangue(*Mangifera*). Infusion d'1 cuillère à café de fleurs sèches par verre d'eau bénite. Prendre 3 verres par jour au maximum. 2 ou 3 verres tous les jours.

**Remède 4 :** (Grippe) Réglisse (*Regalicia*) Réalisez une décoction avec une cuillère à café de racine sèche par verre d'eau bénite. Prendre 3 verres au maximum.

**Remède 5 :** (Toux)Trèfle (*Trifolium Pratense* L) infusion d'une cuillère à café de feuilles sèches par tasse d'eau bénite. 2 ou 3 tasses par jour.

**Remède 6 :** (Grippe) Jus de fruits frais en abondance : citrons, oranges et carottes.

**Remède 7 :** (Grippe) Mixer : 150 gr de chou pommé. 150 gr d'orange. Un peu d'eau bénite. A prendre 3 fois par jour.

**Remède 8** (Grippe et Hydratation) Eau de Panela (jus de sucre de canne) avec du citron.

**Remède 9 :** (Bains Rapides). De l'eau chaude. Laver le corps avec de l'eau froide et couvrir le malade. Les bains turques ou saunas ne sont pas recommandés dans certains cas ils ne favorisent pas l'hydratation de la personne.

**Remède 10** : (Grippe Constante). Prendre beaucoup d'oignon cru et cuit, ail et jus d'ail et d'abondants fruits citriques. (Agrumes)

**Remède 11** : (Rhumes et Grippe) :2 cuillères à café de Sauge, jus d'un citron (ou 1 cuillère à café de mélisse), une pincée de Piment de Cayenne, 1 cuillère à soupe (15ml) de Miel pur d'abeilles. Verser une tasse d'eau bénite bouillie sur la Sauge et laissez infuser pendant 10 minutes. Filtrer les herbes, ajouter les autres ingrédients, et boire chaud.

**Remède 12** : (Grippe avec Diarrhées). Coca-cola (non froid). Enlever tout le gaz possible. Mélangez avec du citron et 2 doigts de sucre. Après prendre des boissons de Camomille et plus tard pour hydrater le corps un bouillon simple de riz. La personne se sentira mieux peu à peu.

**Remède 13** : Le catarrhe est une forme chronique de grippe tout comme la grippe est une forme de catarrhe. On mange une gousse d'ail cru haché, 2 fois par jour. Pour ne pas affecter l'estomac, le manger avec les aliments et beaucoup des symptômes grippaux antérieurs n'apparaîtront plus pour un bon moment.

**Remède 14** : (A ne PAS boire NI ingérer ou ne PAS prendre à Gorgée. SEULEMENT pour oindre ou atomiser. (Attention aux yeux) 2 portions d'huile essentielle de clou de girofle. 2 portions d'huile essentielle de citron ; ½ portion d'huile essentielle de cannelle. Une portion d'huile essentielle d'eucalyptus. Une portion d'huile essentielle de romarin. Mélanger toutes les huiles.

**Remède 15** : (A ne PAS boire NI ingérer ou ne PAS prendre à Gorgée. Seulement pour oindre ou atomiser. Attention aux yeux)) 2 portions d'huile essentielle de clou de girofle. Une portion d'huile essentielle de romarin. 2 portions d'huile essentielle de Globulus d'eucalyptus. Une portion d'huile essentielle d'eucalyptus radié. 2 portions de feuille de cannelle ou ½ portion d'écorce de cannelle. 2 portions d'huile essentielle de citron. Mélanger toutes les huiles ensemble dans une bouteille foncée. Elle doit durer au moins 2 ou 3 ans. Utilisez-la avec atomiseur.

**Les remèdes 14 ou 15** s'appliquent directement sur le corps; Sur la tempe. Sur la plante des pieds. Sur le pied. Sur la gorge. L'estomac ou tout l'abdomen. Derrière les oreilles. Sous les aisselles et autres articulations. Mettre 4 à 8 gouttes sur un coton ou un chiffon propre et placer en ventilation. Placer sur la bouche ou dans un mouchoir pour inspirer continuellement en cas de peste ou pandémie ou pour arrêter n'importe quelle contagion d'épidémie de virus, bactéries, champignons, microbes.

**Remède 16** : faire des gargarismes avec : jus de citron délayé avec du whisky.

**Remède 17** : le mélange de miel pur d'abeille, beurre et citron chaud ne fait pas de mal mais calme ou jugule les quelques signes grippaux avant-coureurs.

**Remède 18** : faire des gargarismes avec des LIQUIDES DE BAIN DE BOUCHE avec du fluor (NE PAS BOIRE) ils ont une action générale efficace contre les germes et divers virus de la grippe.

**Remède 19** : La salsepareille soulage les douleurs digestives, rhumatismales et de goutte de même que les symptômes de la grippe et du rhume.

**Remède 20** : le sirop d'oignon et de citron est un des remèdes traditionnels les plus efficaces pour soulager les symptômes les plus ennuyeux du rhume. Ingrédients : 1 un gros oignon, 6 cuillères à café de sucre brun et 2 citrons frais. Prendre une cuillère à soupe de sirop toutes les 2 heures. Comme les diabétiques ne doivent pas prendre de sucre, un remède également efficace consiste à mettre dans l'eau un oignon épluché et laisser reposer la préparation durant une ½ heure. Ensuite, absorber une petite quantité de liquide chaque 15 ou 30 minutes.

**Remède 21** : (mucosité nasale continue). Il est recommandé de respirer l'arôme de l'ail.

**Remède 22** : (blocage nasal) Introduire le nez dans un bol avec de la glace pilée et répéter l'opération plusieurs fois jusqu'à noter une décongestion totale. Le Vick Vaporub N'EST PAS RECOMMANDE DANS TOUS LES CAS .Il est préférable de consulter le médecin.

**Remède 23** : la pomme guérit les affections des poumons et la fièvre par infections. Que l'on prenne en jus, ou le fruit cru qui est frais, deux à cinq cuillères de pur jus, préparer dans de l'eau bénite bouillie, durant 1 mois et continuer pendant le temps où l'on peut consommer de la pomme. Il est important de ne pas consommer la pomme avec du lait, ni autres fruits au moment de manger.

**Remède 24** : la Morille Rouge guérit les catarrhes, les apostèmes, la toux, et les gripes chroniques. Elle est riche en vitamine C, prévient les maux du poumon. Avec 20 gr de morille mûre (fruit) dans ¼ de litre d'eau bénite, fleurs en coction et une cuillère à café de miel d'abeille ; que l'on ajoute quelques fleurs de sureau, on prépare un sirop d'une agréable saveur. Filtré et pris chaud par cuillerée provoque immédiatement la transpiration.

**Remède 25** : l'Orobus est une plante avec les caractéristiques d'un petit arbre, très bon pour guérir les catarrhes, l'asthme et les maux des voies respiratoires. 15 gr dans ¼ de litre d'eau bénite, faire une infusion en thé, mélanger une cuillère de miel d'abeille et un citron. Prendre tiède.

**Remède 26** : le limoncillo est une plante de type bouquet ou botte ; S'emploie pour guérir la « peste », les gripes chroniques, les catarrhes pulmonaires, douleurs à la tête, mauvais fonctionnement du système respiratoire. 15 gr dans ½ litre d'eau bénite on le prépare avec du jus de canne à sucre (panela) et un citron par tasse sous forme de thé après le repas c'est recommandé avant d'aller dormir, pour calmer les douleurs des os ; bouillir les feuilles de

limoncillo, préparez un jus de citron chaud et faites des massages sur la partie affectée, sans mélanger de sucre.

**Remède 27** : Le baume de tolu est un arbre d'environ 20 m de haut. S'utilise comme expectorant, calme la poitrine lorsqu'elle est attaquée par la fièvre ou la grippe. Efficace contre la bronchite, la toux et le catarrhe chronique. Dans une tasse d'eau bénite, 5 gr de ce baume, se prend tiède toutes les 3 heures après le repas, s'emploie pour faire des infusions, adoucir avec du miel d'abeille.

**Remède 28** : une cuillère à café d'huile d'olive bénie. Un citron. Un peu de sel béni et un peu de piment. La recette paraît piquante mais elle jugule bien les gripes.

**Remède 29** : 1 faire un jus de citron en grande dose, jusqu'à suer beaucoup. Puis reprendre un jus de citron et la grippe disparaîtra ; pendant le traitement ne pas sortir de la maison et bien se couvrir ; 2 ajouter dans un verre d'eau bouillie 2 onces de Pisco (eau-de-vie), le jus de 3 citrons frais et du miel d'abeille pur. Prendre ; ne pas sortir dans la rue et 3 prendre un peu de jus de citron, de pamplemousse ; bouillir et prendre (pure vitamine c).

Pour faire baisser les fièvres il est bon de prendre le jus de 1 ou 3 citrons (Recette Péruvienne).

**Remède 30** : (Formule de teinture combinée pour les rhumes et gripes sur des personnes avec un système immunitaire relativement sain) 10 ml de teinture d'échinacée, 10 ml de teinture de céanothe 10 ml de teinture de réglisse ; combiner les 3 teintures dans un flacon d'ambre à compte-gouttes. Prendre 30 gouttes au moins chaque heure au début d'une infection des voies respiratoires hautes.

**Remède 31** : (formule d'aérosol nasal pour les infections des sinus) ; 5 gouttes d'eucalyptus 5 gouttes de teinture d'Usnée 5 gouttes de teinture d'Echinacée 5 gouttes de teinture de sauge 5 gouttes de teinture de genièvre 3 gouttes d'extrait de graines de pamplemousse. Mettre le tout dans un flacon vaporisateur de 30 ml ajouter de l'eau pure bénite jusqu'à compléter les 30 ml et bien boucher. Vaporiser dans les fosses nasales aussi souvent qu'il faut.

**Remède 32** : (Vapeur d'eau inhalée) Tenir l'enfant dans la salle de bain près de la douche chaude, d'où il pourra recevoir la vapeur, cela l'aidera à se sentir mieux. Les enfants plus âgés peuvent prendre un bain chaud avec l'aide de son tuteur ou du médecin.

**Remède 33** : (douleur de gorge pour les bébés) petits morceaux de glace pilée ou de lait maternel congelé pour bébés. La glace rafraîchira leur gorge de plus le liquide de la glace pourra aider à éviter la déshydratation causée par la fièvre.

**Remède 34** : (Pour la toux) Préparez un sirop maison de miel d'abeille avec un peu de citron (une cuillère à café de chaque) ON NE DOIT PAS DONNER DE MIEL D'ABEILLE AUX ENFANTS DE MOINS D'1 AN. Toujours CONSULTER le médecin avant de donner un

remède au bébé. ATTENTION « PAS TOUS » les remèdes maisons sont pour les bébés, petits enfants, adolescents ou adultes âgés ou malades.

**Remède 35** : Le Curcuma est précieux pour guérir la grippe. La moitié d'une cuillère à café de curcuma en poudre mélangée dans une tasse de lait tiède et se donne 3 fois par jour à la personne. Cela évitera les complications dérivées de la grippe, et aidera à activer le foie affaibli durant l'attaque du virus.

**Remède 36** : (Gorge affectée) une écharpe sur le cou et doublée sur la poitrine. Un thé de cannelle avec du citron. Ensuite prendre le miel avec le citron. Cela aide suffisamment à la récupération.

**Remède 37** : (Toux) Moitié de tasse de lait chaud avec des marshmallow dissout dans le lait avant de se coucher. Aide à passer la nuit avec plus de tranquillité.

**Remède 38** : (Décongestionner la poitrine) Mettre le Vick Vaporub dans les mains ensuite mettre de l'alcool et mélanger avec les 2 mains, appliquer sur la poitrine le dos et la tempe. Le faire pendant 3 jours à suivre. Le jour suivant ne pas se baigner le matin. Le faire en milieu de journée ou avant de répéter l'opération. Eviter de boire ou de manger des aliments froids.

**Remède 39** : (Toux Adultes) Jus de citron dans une tasse d'eau. Un morceau de cannelle (écorce) et faire bouillir le tout. Filtrer et adoucir la boisson avec du miel. C'est un bon calmant.

**Remède 40** : (Toux Adultes) Un bon thé qui aide est celui de l'Avango. (Il contient entre autre de l'eucalyptus, de la goyave, bougainvillée etc...) Adoucir avec du miel et prendre 3 fois par jour.

**Remède 41** : (Grippe) Préparer un jus avec 150 gr de pulpe d'orange et 150 gr de chou pommé une fois mixés doit se prendre 3 fois par jour.

**Remède 42** : (Catarrhe et sécrétion nasale). Sentir un peu d'AIL broyé et enveloppé dans de la gaze.

**Remède 43** : Huile du bon samaritain

**PRÉPARATION** : Mélanger cinq huiles essentielles pures avec une huile de base : Cannelle (peut être une huile irritante, utiliser une portion moyenne), Clous de girofle, Citron, Romarin et Eucalyptus.

L'huile de base peut être une huile d'olive, d'amande ou une huile minérale et dans une proportion de 1 d'huile pure pour 5 d'huile de base, les mélanger avec une cuillère en bois jusqu'à obtenir un mélange homogène.

**RECOMMANDATIONS** : l'élaborer dans un lieu frais, sans exposer les huiles à la lumière directe.

Utiliser des gants et un récipient en verre.

Essayer le mélange sur l'avant-bras, attendre 25 minutes, si la peau rougit, mettre de l'eau abondante ou de l'huile lavande et peu à peu les rougeurs disparaîtront. Face à de tels effets ajoutez davantage d'huile de base avec laquelle le mélange a été préparé.

Ne pas exposer beaucoup les huiles à l'air libre, conservez-les plutôt dans un récipient fermé en verre, ambré, pour éviter qu'ils se volatilisent.

Ils doivent être maintenus hors de la portée des enfants.

**USAGES** : Nous précisons que cette huile ne soigne pas les maladies, ce n'est pas une formule magique.

Cette recette qui prévient la contagion, devra être utilisée en cas des pandémies de grippe aviaire, grippe du type A, changement climatique, conglomérat de personnes, visites aux hôpitaux, contact avec des personnes ayant des maladies contagieuses par des bactéries, des virus transportés par voie aérienne, amygdalite ou grippe.

Excellent préventif en cas maux de gorge ou d'éternuements.

**DOSAGE ET APPLICATION** : Avant chaque usage, secouez légèrement le récipient pour que les huiles soient mélangées.

Appliquer et frotter quelques gouttes directement sur les tempes, la gorge, derrière les oreilles, les aisselles, l'abdomen, les articulations, tout le pied ou la plante des pieds.

Pour purifier l'air et pour éliminer un virus dans l'environnement d'une maison ou d'un bureau : utiliser un diffuseur, un atomiseur ou une casserole d'eau bouillante et y mettre quelques gouttes.

L'autre façon d'utiliser : dans un morceau de tissu ou de coton ou un mouchoir ou un masque, mettre environ 3 à 4 gouttes d'huile et placer sur la bouche ou dans l'oreiller.

**CONTRE-INDICATIONS** : ne pas utiliser d'essence directement sur la peau sans la diluer auparavant dans une huile de base. Les huiles par elles seules sont irritantes et sont à manipuler soigneusement.

Pour une peau sensible appliquer uniquement à la plante du pied.

Son usage n'est pas recommandé chez les enfants âgés de moins de 3 ans.

En cas des femmes enceintes, consulter un professionnel au sujet des effets nocifs des huiles essentielles.

**OBSERVATIONS** : La recette que la Mère nous a donnée contient des huiles essentielles pures, si elles ne sont pas disponibles, on peut prendre des herbes équivalentes de chaque huile. Avec la même mesure de chaque herbe, placer les feuilles et les bâtons de cannelle une à une dans une marmite à petit feu, ou à un bain de marie, et ajouter une huile de base dans une quantité suffisante couvrant jusqu'à 2 cm par-dessus, puis laisser cuire 8 heures. Une fois refroidit, emballez.

Remarque : Bien que la concentration ne soit pas égale à celle des huiles essentielles car ce n'est pas un processus de distillation, elles peuvent être utiles pour les cas décrits ci-dessus, mais pas aussi efficaces que si c'était des essences.

Les huiles essentielles peuvent être achetées dans une entreprise spécialisée ou en macrobiotique. Dans tous les pays on peut trouver ces essences pour réaliser le mélange.

**Remède 44 :** Nom scientifique : *Allium Sativum*

Nom commun : **Ail**

Famille : Liláceas

**USAGES :** L'ail contient les propriétés antiseptiques, fongicides, bactéricides et dépuratives qui agissent comme un antibiotique naturel.

L'ail a une teneur élevée en allicine, une substance hydrosoluble qu'il possède : un effet bactéricide, une teneur élevée de vitamine C qui stimule la croissance et fournit du calcium aux os et aux dents, un antiscorbutique puissant et contient de l'Iode qui permet d'activer le métabolisme de base et aide le bon fonctionnement de la glande thyroïde.

C'est l'une des meilleures méthodes de prévention de maladies.

Il est utilisé pour traiter : l'arthritisme, l'artériosclérose et l'athérome, le cholestérol, l'hypertension, les voies digestives et la bouche, pour la prévention du cancer, de constipation, le traitement de parasites, d'asthme, la coqueluche et la tuberculose.

**DOSE :** En usage préventif, il peut être consommé quotidiennement : 1 gousse d'ail

Comme traitement en cas de maladie il est consommé de 2 à 3 gousses d'ail par jour pendant une à deux semaines.

Pour le traitement d'artériosclérose, d'arthritisme et de cholestérol : il est pris, à jeun, une demi- gousse d'ail tous les matins. Quinze jours après une gousse et la dose augmente chaque quinze jour jusqu'à atteindre deux gousses.

Pour le traitement d'hypertension : une gousse d'ail est mâchée à jeun le matin et deux à midi.

Pour la douleur d'oreilles, mal d'oreilles et otite : placer dans une miette de gaze stérilisée, une gousse d'ail finement piquée. Il s'introduit dans l'oreille de la forme telle qu'elle peut être extraite facilement, et durant deux ou trois heures.

Contre la surdité d'origine arthritique : mouiller un coton dans le jus qui résulte de quelques gousses d'ail broyées, et l'introduire dans l'oreille et laisser durant une heure.

#### **CONTRE-INDICATIONS :**

Il n'y a pas de contre-indication si l'un se consomme ou deux gousses d'ail par jour.

Les contre-indications se présentent seulement lorsqu'une consommation excessive est donnée au moyen de l'usage de suppléments d'ail.

La consommation de suppléments est contre-indiquée dans les situations suivantes :

Des problèmes de saignement.

Des problèmes de coagulation sanguine.

Consommations de médicaments spécifiques : anticoagulants, pour le cœur, et certains contraceptifs.

L'hyperthyroïdie, par sa teneur en iode.  
Femmes enceintes et en allaitement.  
Diabétiques avec médication pour réduire le glucose

**OBSERVATIONS :**

Pour mettre ses propriétés curatives à profit il faut consommer du brut.  
Pour éviter la mauvaise haleine due à la consommation de l'ail, on peut manger après une pomme ou quelques feuilles de persil.  
Chez des personnes avec un estomac sensible cela peut causer de l'acidité stomachique, flatulence, gaz, vomissements ou diarrhée.

**Remède 45 :** Huile d'origan sauvage

**PRÉPARATION :** Prenez quelques feuilles d'origan et une de ces huiles : olive, pépins de raisin ou amandes. Écraser les feuilles d'origan dans un mortier et placer dans un flacon en verre ambré. Verser l'huile jusqu'à 2 cm par-dessus. Garder le flacon dans un lieu frais et sec durant 3 semaines.

Après ce délai et l'huile peut être utilisée. Utiliser dans un flacon en verre parfaitement propre.

**USAGES :** Contient des Vitamines A, B, C et E et des minéraux : magnésium, zinc, fer, potassium et calcium.

Action anti-inflammatoire, antibiotique très puissant, allège la toux, élimine les virus comme la grippe, stimule le système immunitaire. Elimine les microbes, les champignons (des staphylocoques, Candida albains, E. coli, salmonella, teigne, infections vaginales, etc.) et jusqu'aux bactéries les plus résistantes. Evite le développement de parasites intestinaux. Améliore les infections de la peau. Combat les radicaux libres et retarde le vieillissement grâce à l'effet antioxydant. Comme analgésique, très utile en cas de torsions, lumbago, arthrite, douleur dentaires, brûlures, coupures et éraflures.

**DOSES :** Pour le système immunitaire : prendre diluée, 1 à 3 gouttes par jour. En cas d'infections et champignons : laver et sécher les ongles, enduire d'huile 2 fois par jour. Prendre 3 gouttes diluées dans un verre de l'eau, 3 fois par jour. Pour un traitement plus intensif: prendre tous les jours une cuillerée de miel ou avec du jus, 5 à 6 gouttes d'huile ou remplir une capsule et la prendre une fois par jour au cours du repas. En cas de douleurs dentaires ou de gencives : mettre 2 gouttes sur de la gaze et frotter la zone affectée. En cas de douleurs musculaires, rhumatismales ou entorses: masser la zone avec l'huile.

Combattre les problèmes pulmonaires et la toux : L'inhaler en utilisant un vaporisateur. En cas de coupures, éraflures et brûlures : appliquer pour réduire la douleur et pour désinfecter.

Purifier l'air et nettoyer : ajouter 10 gouttes dans l'eau et pulvériser, tue les bactéries et les virus.

**CONTRE-INDICATIONS :** Non recommandé pour ceux qui souffrent d'anémie ou d'inhibition de l'absorption du fer, des femmes enceintes ou en période d'allaitement, pour les

peaux sensibles ou allergiques à la plante, aux personnes qui prennent 3 médicaments pharmaceutiques ou plus, ni ceux qui boivent beaucoup d'alcool.

Enfants âgés de moins de 7 ans : un seul usage topique et dilué, une goutte d'huile dans 1 cuillère à soupe d'huile d'olive.

Peut-être inhaler directement sur le compte-gouttes ou en plaçant 1 goutte dans un morceau de tissu. Pour des enfants plus grands il peut être ingérer : 1 goutte diluée dans 1 cuillère d'huile d'olive, de jus ou de miel.

N'excédez pas les doses, le foie peut être surchargé.

Ne pas dépasser 15 jours de traitement sans interruption en cas de traitement de maladie.

**OBSERVATIONS** : L'Origan possède des composés qui pourraient générer des effets abortifs.

Maintenir éloigné des yeux et des muqueuses et des zones sensibles de la peau.

Pour l'ingérer seulement prendre l'huile d'origan sauvage qui a été dilué ou encapsulé.

L'huile essentielle pure est trop puissante.

Puissant antibiotique et fongicide en cas d'agents pathogènes, élimine les toxines libérées dans le sang qui vous font sentir la fatigue ou du froid, de rares cas d'irritation de la peau.

Connu comme une crise curative ou réaction d'Herxheimer.

Pour éviter cet inconfort boire 8 à 12 verres d'eau pure par jour, pour aider à purger les toxines du sang.

**Remède 46** : Nom scientifique : *Verbascum thapsus*

Nom commun : **Molène**

Famille : Scrofulariacées

**USAGES** : Le Centre National d'Information de Médicaments de la Costa Rica indique qu'on utilise les fleurs et parfois les feuilles, les tiges et les racines.

Il n'y a pas d'indications spécifiques, mais des indications traditionnelles : soulagement systématique des maux de gorge associés à une toux et au froid.

Contient des propriétés des expectorantes, c'est un antitussif, utile pour traiter les maux de gorge.

Une activité a été décrite contre les virus de herpès simplex de type 1 et la grippe A et B.

D'autres sources donnent des indications pour : l'asthme, les allergies, la bronchite ou la trachéite, le traitement des angines, des ulcères, des eczémas, les éruptions cutanées furoncles, des engelures, une cicatrisation de blessures, l'élimination de liquides, d'hémorroïdes, inflammation de l'intestin et des crampes de l'estomac, la constipation.

**DOSE** : S'emploient en infusion, décoction ou macération à froid; la macération s'emploie pour des onguents émollients. Il est conseillé de prendre entre 3 à 4 grammes par jour.

En thé : ajouter deux cuillères à café de feuilles et des fleurs sèches dans une tasse d'eau chaude, laisser reposer durant 10 à 15 minutes avant, filtrer et boire.

Consommer 3 tasses du thé par jour.

Le thé peut aussi se consommer pour la détente. A consommer après le repas.

**CONTRE-INDICATIONS** : Réactions allergiques au Molène.

Aucun effet secondaire rapporté dû à sa consommation.

Mais il n'a pas été évalué chez des enfants âgés de moins de 12 ans, ni durant la grossesse et l'allaitement, il vaut mieux donc éviter son usage.

Il est utilisé seulement au cas où il n'existe pas d'alternatives plus sûres, et que les bénéfices surpassent les risques.

**OBSERVATIONS** : les traitements ne sont recommandés de plus d'une semaine.

Si dans cette période les symptômes persistent ou empirent, si une fièvre ou la difficulté de respirer apparaît, il faut consulter un médecin.

Consulter avec le médecin l'usage de compléments alimentaires naturels avant de les inclure comme traitement.

Il est conseillé de ne pas consommer des plantes issues de lieux où elles peuvent être aspergées d'herbicides.

**Remède 47** : Nom scientifique: *Rosmarinus officinalis* L.

Nom commun : **Romarin**

Famille : Lamiacée

**USAGES** : Produit un effet favorable sur la digestion, élimine les spasmes, diminue les gaz, coliques et flatulences, favorise des sécrétions et stimule les sucs gastriques et intestinaux.

Usage topique, sur la peau, pour le contrôle de la douleur de : arthrite, rhumatisme et circulation.

Dans une huile pour combattre des bactéries comme : *Bacillus subtilis*, *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*, *Micrococcus luteus*, *Vibrio cholerae*, *S. albus*, *Corynebacterium* spp, *Salmonella* spp et *Listeria monocytogenes*.

Dans une huile par voie topique : stimule la circulation, les spasmes stomachiques, l'effectif contre les bactéries, les champignons et autre micro-organisme.

S'emploie Traditionnellement par voie orale dans le cas : d'affections de la vésicule biliaire, de dyspepsie biliaire, dyskinésie biliaire, lithiase biliaire, douleurs menstruelles, maux de tête, affections de la bouche et du pharynx comme stomatite ou pharyngite.

Par usage topique : Prévient de la perte de cheveux, dermatite ou lésions cutanées, cicatrisation de blessures, antiseptique doux et en solution huileuse ou alcoolique comme insectifuge.

**DOSE** : Pour adultes : 2g/150 ml, 2- 3 fois à jour.

En infusion : mettre 1 cuillère à café de feuilles sèches et émietées dans une tasse d'eau bouillante durant environ 10 minutes. Filtrer et prendre deux à trois fois par jour, après le repas comme digestif et pour soigner les rhumes, les maux de tête, et même la dépression.

En décoction : Faire bouillir une portion de feuilles dans un litre d'eau pendant environ 10 minutes. S'applique dans des compresses sur les douleurs rhumatismales.

En inhalation : Inhaler quelques gouttes d'huile essentielle de romarin dans un mouchoir pour exciter le cerveau et pour la concentration.

En compresses : Utiliser une tasse d'infusion de romarin pour alléger les foulures. Alternier l'infusion chaude avec packs de glace chaque 2- 3 minutes pour une plus grande efficacité.

En teinture : Prendre jusqu'à 50 gouttes (une demi-cuillère à café), trois fois par jour en cas de fatigue et de nervosité. Se combinent avec une quantité égale d'avoine sauvage ou de teinture verveine pour la dépression.

Huile de romarin : quelques gouttes diluées dans une base d'huile si nécessaire, puisque les huiles essentielles sont très puissantes.

**CONTRE-INDICATIONS** : l'Allergie au romarin ou à n'importe quel composant de ce produit, présence d'obstruction des voies biliaires, patients épileptiques, enfants et nourrissons devront s'abstenir d'en prendre.

De fortes doses de romarin peuvent causer des convulsions et la mort.

Éviter des bains chauds chez des patients ayant des blessures ouvertes, d'amples lésions dans la peau, la fièvre, l'inflammation aigue problèmes circulatoires sévères ou pression artérielle élevée.

**OBSERVATIONS** : il est recommandé d'en consommer après un repas.

Il est déconseillé chez des personnes ayant des calculs biliaires.

Le romarin peut entraîner des effets abortifs, il peut affecter le cycle menstruel.

Utile pour repousser les parasites, pour cela placer quelques brins de romarin dans les placards et armoires.

Il a été observé que faire une infusion de romarin et d'ortie pour les cheveux et rincer les cheveux après lavage avec la solution, accélère la croissance des cheveux, prévient et combat les pellicules.

**Remède 48** : Nom scientifique: *Echinacea purpurea*

Nom commun: **Échinacée violette**

Famille: Asteraceae

"Une autre maladie se propage en affectant les voies respiratoire; et est extrêmement contagieuse.

Conservez de l'eau bénite, utilisez de l'aubépine blanche et l'Echinacée, pour la combattre.

*"La Très sainte Vierge Marie 31.01.2015*

**USAGES:** Réduit les symptômes du rhume (le mucus, la toux, la fièvre) accélère la récupération, diminue le nombre de maladies du système respiratoire : sinusite, pharyngite, bronchite, etc.

Bloque les virus et l'action bactérienne ; stimule le système immunitaire.

En Infusion : utilisez les feuilles et les extraits asséchés des racines. Cinq tasses le premier jour. Réduire le nombre de tasses quand les symptômes diminuent.

En Gouttes: 20 gouttes par jour pour 2 mois, cessez ensuite pendant 2 mois

**CONTRE-INDICATIONS** : Peut provoquer des réactions allergiques chez les enfants de moins de 12 ans.

C'est déconseillé si la personne souffre de maladies auto-immunitaires du foie.

Consultez un médecin si enceintes ou en allaitement.

Peut interagir avec d'autres substances et médicaments : vous réduisez la capacité de l'organisme à décomposer de la caféine et entrave la synthèse de médicaments qui sont éliminés.

**OBSERVATIONS :** Il est recommandé de commencer à prendre dès maintenant; mais les périodes de repos doivent être respectés selon les instructions données.

Autres faits intéressants :

L'Echinacée violette renforce les défenses

L'usage le plus fréquent et le plus connu, consiste à réduire les symptômes de rhume.

Cela est dû à ses deux propriétés principales : sa capacité de renforcer et d'améliorer le système immunitaire

- c'est un antibiotique naturel capable d'activer notre production de leucocytes

- c'est un anti-inflammatoire.

Il est démontré qu'il contribue à diminuer la fièvre, la mucosité et la toux dues au rhume et d'autres maladies du système respiratoire.

Il accélère aussi le processus de récupération, et bien que les études médicales ne confirment pas de façon définitive qu'en la prenant sous la forme préalable les pathologies sont évitées, néanmoins elle minimise les effets.

En plus d'être utilisé pour les maladies de l'appareil respiratoire (sinusite, bronchite, pharyngite ...), il y a une autre série d'applications :

- en majorité liées aux processus infectieux, car il bloque l'action des virus et des bactéries.

Une description de la plante :

L'Echinacée violette :

- eastern purple

- coneflower ou purple

- coneflower en anglais, de la famille Asteraceae, elle est utilisée comme plante (étage) médicinale et ornementale.

C'est une plante herbacée avec une racine noire et un goût piquant. Elle atteint un mètre de hauteur et ses feuilles sont entières et lancement oladas avec trois nervures. Les fleurs externes sont **lígulas**

**Remède 49 :** Nom scientifique: *Randia aculeata*, *Randia karstenii*

Nom commun: **Aubépine Blanche**

Famille: Rubiacée

**USAGE :** Augmente les niveaux d'hémoglobine après une morsure de serpent.

Le fruit vert a été utilisé pour la diarrhée et la leucorrhée muqueuse.

Insuffisance cardiaque: les modifications du rythme cardiaque, tachycardie, arythmie.

Empêche l'angine de poitrine; aide à la récupération post-infarctus.

C'est un Sédatif. Pour traiter les symptômes de nervosité et d'anxiété.

**DOSES :** Administrer après les repas.

Insuffisance cardiaque: 160 à 900 mg par jour, en 2-3 doses divisées.

En infusion recommandée pour une maladie inconnue ayant des symptômes : fièvre élevée, bleu ou violet lèvres noircies, contractions musculaires spasmodiques, des secousses fortes.

Faire tremper une poignée de feuilles dans de l'eau chaude pendant 8 minutes.

Administrer par voie orale jour et nuit jusqu'à ce que les symptômes diminuent.

**CONTRE-INDICATIONS :** Aucune n'est connue. Néanmoins, il est recommandé de ne pas utiliser en conjonction avec d'autres médicaments pour des problèmes cardiaques ou circulatoires ou avec des benzodiazépines (médicaments qui agit sur le système nerveux central ou qui traitent l'insomnie) sinon sous surveillance médicale par un spécialiste.

**Remède 50 :** Nom scientifique: **Ginkgo biloba L.**

Nom commun: Arbre aux quarante écus

Famille: Ginkgoaceae

« La Vierge m'a annoncé qu'une maladie attaquera le système nerveux et immunitaire provoquant de graves problèmes sur la peau pour laquelle elle m'a dit d'utiliser la feuille des plantes d'ortie et le ginkgo ». *La Sainte Vierge Marie le 10.11.2014*

**USAGES :** Améliore la circulation sanguine : jambes, pieds, artères coronaires, la tête, les yeux (vision) les organes génitaux, les capillaires du cerveau qui régulent l'hypertension, l'asthme, la dépression, le vertige, et l'athérosclérose.

Protège le cerveau de la démence sénile, les ACV et les maladies neurodégénératives.

Avantages cognitifs : Amélioration de la pensée et de la mémoire. Meilleur comportement social.

**DOSES :** Pour améliorer la circulation sanguine : Prendre trois (3) fois par jour pour un total de 120 mg d'extrait par jour.

Les maladies du cerveau : de 60 à 240 mg par jour répartis à prendre trois fois par jour pendant toute la journée. Asthme et allergies : un total de 120 mg d'extrait par jour divisée à prendre 3 fois par jour.

**CONTRE-INDICATIONS :** Si c'est pris en doses supérieures aux doses recommandées, ça peut causer de la somnolence, de la nervosité, des vomissements ou de la diarrhée.

Pendant les deux premiers jours de traitement, ça peut causer des maux de tête.

Ne pas utiliser sur les enfants de moins de 2 ans.

Consulter un médecin en cas de grossesse ou d'allaitement.

L'administration du ginkgo en association avec des anticoagulants comme l'aspirine, de la warfarine ou de l'héparine pourrait causer une hémorragie.

À ne pas prendre pendant des jours avant une chirurgie et pour 2 mois après.

**OBSERVATIONS :** Ne consommez que lorsque préparé sous contrôle sanitaire strict.

La préparation maison des feuilles peut être toxique et peut produire des allergies.

**NOTE :** La Warfarina est un médicament anticoagulant oral qui s'utilise pour prévenir la formations de trombos y émbolos.

**Remède 51 :** Nombre Scientifique: Urtiga dioica L.

Nombre commun: **Ortie**

Famille: Urticacée

**Usages :** Elle est connue comme un antioxydant, diurétique, anti-inflammatoire, antiviral, analgésique, antibiotique, protecteur du foie.

En outre, elle est utilisée dans les cas d'eczéma, d'anémie, de saignements de nez et d'hémorragie menstruelle, de néphrite, hématurie, de diarrhée, d'asthme, de la maladie d'Alzheimer, de diabète, de calculs rénaux.

Elle favorise la digestion et la circulation sanguine.

**DOSES :** Digestion, la constipation : Infusion de 2 cuillères à table de feuilles sèches pour chaque litre d'eau. Prendre trois fois par jour avant chaque repas.

La diarrhée, la tuberculose, l'asthme, et comme diurétique : décoction de racines sèches pendant 10 minutes. Prenez trois tasses par jour.

Pour la circulation sanguine et l'hémorragie : Écraser la plante, tamiser la pâte pour obtenir le jus. Prendre ½ tasse par jour : ¼ tasse le matin et ¼ tasse dans la soirée.

Ictère (jaunisse): Décoction de 5 cuillères à soupe de la plante sèche par litre d'eau. Prenez un couple de tasses par jour.

Diabète: Faire bouillir une poignée d'orties dans l'eau et prendre 3 tasses par jour.

Anémie: infusion de 1 cuillère à soupe de la plante sèche trois fois par jour. Au moins 3 tasses de jus d'ortie devraient être prises par semaine, encore mieux si vous prenez une tasse par jour.

En outre, elle peut être utilisée comme compresse avec la décoction de la plante ou des cataplasmes appliqués directement à des ulcères, des éruptions cutanées et à de l'enflure.

**CONTRE-INDICATIONS :** Des lésions cutanées lorsque la plante entre en contact avec la peau.

Les diabétiques peuvent avoir une incidence sur leur taux de sucre dans le sang si elles sont prises en grandes doses; soyez vigilants pour éviter l'hypoglycémie.

Elle peut affecter la pression artérielle et interférer avec les médicaments qui permettent de contrôler l'hypertension.

C'est contre-indiqué en cas d'insuffisance rénale, de néphrite, et d'inflammation des reins ou pendant la grossesse.

**OBSERVATIONS :** Cette plante a une teneur élevée en calcium, en fer, en phosphore, en potassium et en magnésium.

Les orties sont des plantes sauvages comestibles quand elles sont cueillies dans des endroits propres exempts de pâturage des animaux et des pesticides des cultures.

Utilisez des gants pour éviter toute irritation cutanée lors de la cueillette des plantes qui doivent reposer pendant une demi-journée avant la cuisson.

Toutes les préparations doivent être pressées parce que la plante contient des poils urticants creux très irritants ou trichomes.

Les feuilles sèches peuvent être stockées.

**Remède 52 :** Nom scientifique : *Artemisia annua* L.

Nom commun : **Armoise**, Annie doux

Famille : Astéracée

« La peste est renouvelée par ceux qui servent l'antéchrist et regardez l'économie qui succombe. Avant cela, je vous invite, les enfants, de recourir à la santé du corps par le moyen de ce que la nature fournit pour le bien du corps face à la maladie actuelle : l'utilisation de l'*Artemisia Annua* L. » *La Très Sainte Vierge Marie 10.11.2014*

**USAGES :** Pour tuer le parasite du paludisme (*Plasmodium*), pour améliorer les cas de psoriasis et de la leucémie.

Elle a une activité antimicrobienne.

Stimule le système immunitaire contre la fièvre Ébola, l'hépatite B et C, le VIH, et de l'hypertension. Elle agit comme un anti-inflammatoire, antioxydant et immunosuppressive.

**DOSES :** En Infusion : 4 perfusions par jour pendant une semaine ou un par jour en tant que médecine préventive. Ajoutez 5 à 10 grammes de la plante sèche pour 500 ml d'eau bouillante. Laisser reposer pendant 10 minutes avant de presser. Paludisme : Le thé doit être pris pendant 7 jours ou même 12 jours. Toutes les précautions doivent être prises pour éviter une nouvelle infection.

**CONTRE-INDICATIONS :** À ne pas être pris par les femmes enceintes ou celles qui allaitent.

À ne pas être pris par des personnes utilisant des anticoagulants comme la warfarine.

Son utilisation peut causer des vomissements, de la diarrhée, des douleurs abdominales, de l'urticaire, des nausées, une bradycardie ou une hypoglycémie.

Le contact avec la plante peut provoquer des réactions allergiques.

Ne pas utiliser pour une longue période, elle s'accumule dans les nerfs.

**OBSERVATIONS :** La durée de vie moyenne est courte : 1 heure et demie.

Interactions : Avec du jus de pampleousse et avec les médicaments qui sont métabolisés par les cytochromes (certaines protéines du foie).

**Remède 53 :** Les Mûres

« Bien-aimés, comme une mère qui voit au-delà de ce que vous voyez, Je vous demande de manger des MÛRES.

C'est un purificateur de sang naturel et cela aidera votre organisme à devenir plus résistant aux maladies dont l'humanité souffrira.

Vous ignorez qu'une grande partie des virus et des bactéries qui vous affligent ont été créés par l'homme lui-même en raison de son pouvoir sur toute l'humanité. » *La Très Sainte Vierge Marie 13.10.2014*

**Remède 54 : L'eau**

L'humanité a une alimentation qui lui est bien agréable mais qui est totalement néfaste pour l'organisme humain, qui le détruit continuellement et le rend malade. En cet instant, l'organisme de l'homme est saturé par de mauvaises habitudes alimentaires, affaiblissant son organisme et les nouvelles maladies lui causent beaucoup de mal.

Mes bien-aimés, utiliser de l'eau qui a été bouillie et commencez dès MAINTENANT la désintoxication de votre organisme en buvant autant d'eau que possible (\*) de sorte que l'organisme va commencer à se purifier.

(\*) Il est recommandé de boire 2 litres d'eau par jour.

**Remède 55 :** Une très forte maladie avec hémorragie par le nez et la bouche, qui ne s'est jamais vu auparavant.

La Vierge de la Flamme d'Amour a donné ce remède avec du Miel Pur d'Abeilles :

**INGREDIENTS :**

1 bocal de miel pur d'abeilles, 1 rameau de basilic, 1 rameau de romarin

**PREPARATION :**

Immerger les 2 rameaux à l'intérieur du miel, faire bénir et la laisser dans un lieu frais et obscur pendant 3 jours.

Au troisième jour faire prendre par chaque membre de la famille une cuillère à café, et garder le reste.

**REMARQUE :**

Préparer 4 ou 5 bocaux par famille.

"La Vierge Très sainte a dit : vous devez prendre une cuillère de miel d'abeille accompagnée de prière, pour exempter la maladie. C'est un Vaccin ".

1 – A quelle mesure équivaut un bocal ?

375 grammes. La bouteille est de 750 grammes.

2 - Pourquoi faut-il garder le miel et garder 4 à 5 bocaux par famille ?

Rappelez-vous que vous devez faire bénir un prêtre, puis le laisser dans un lieu frais et obscur pendant trois jours. Au troisième jour faire prendre par chaque membre de la famille une cuillère à café de miel et garder le reste. Quatre ou cinq bocaux par une famille et garder le reste lorsque la maladie arrivera. Les personnes qui ont la foi et qui forment des groupes de prière et qui sont ecclésiales et consacrées aux Cœurs de Jésus et de Marie en ces jours, utiliseront du miel gardé par ces familles. La grippe se présentera à chaque fois d'une manière différente et plus forte, en cas de virose prendre trois cuillères à café.

3 - Pour des enfants âgés de moins d'un an, cette cuillerée est-elle recommandée?

En Argentine les médecins ne recommandent pas donner du miel aux enfants âgés de moins d'un an.

Les Mamans enceintes après avoir pris une cuillère à café transmettent le miel à leurs enfants dans le ventre. Si le bébé boit, c'est entre les quatre premiers mois de sa naissance et si la Maman ne leur a pas transmis le vaccin alors : La Maman devra prendre une cuillère à café. Le vaccin sera ensuite administré de la Mère à l'enfant à travers du lait maternel. Au cas où la Maman ne lui produit pas de nourriture, lui donner une goutte de miel avec un compte-gouttes, suivie d'une grande quantité d'eau pendant trois jours. La goutte de miel peut également être administrée avec du lait dans un compte-gouttes. Pour les enfants de plus de quatre mois à un an, leur donner une goutte de miel avec un compte-gouttes, suivi d'une grande quantité d'eau pendant trois jours.

### **Remède 56 : Maladie des bronches**

Ce remède sert à purifier les bronches. Procéder de la manière suivante :

- 1 - 4 ou 5 têtes d'ail bien écrasé.
- 2 - mélanger avec une huile d'olive pure ou avec une huile bénie.
- 3 - Imbiber une bande tissue avec le mélange et le mettre sur la plante des pieds.

Son action curative pénétrera à travers les pores et atteindra la circulation sanguine.

### **Remède 57 : L'huile de Saint-Joseph**

Message de Saint Joseph :

Suivez les sages conseils de mon épouse bien aimée, Marie, gardez-les dans votre cœur, méditez-les et vivez-les. Conservez la simplicité et la pureté de votre cœur pour que vous soyez vraies offrandes d'amour de la Victime Divine.

Ne me mettez pas de côté dans vos vies, j'ai été l'unique homme sur la terre dans lequel Dieu a trouvé une complaisance. Remettez-moi votre vie intérieure et je vous l'enrichirai. Je vous donnerai un cadeau cette nuit, enfants bien-aimés de mon Fils Jésus : L'HUILE DE SAINT-JOSEPH. Huile qui vous sera de secours Divin pour cette fin des temps; huile qui vous servira à votre santé physique et votre santé spirituelle; huile qui vous libérera et elle vous protégera des pièges de l'ennemi. Je suis la terreur des démons et, par conséquent, aujourd'hui je place entre vos mains mon huile bénie. Propagez-la, elle sera utile pour toute l'humanité. Les hommes recevront un repos à leurs douleurs spirituelles, physiques et morales.

Préparez-la de la façon suivante :

- 1.-Prenez un quart d'huile d'olive (250 ml) et sept lys.
- 2.- Les mettre pendant sept jours en face de mon image.
- 3.- Ensuite, déversez les fleurs (en effeuillant les pétales) dans l'huile et laisser mijoter à feu doux pendant sept minutes.
- 4.-Séparez les pétales des sept lys égouttez-les bien et laissez l'huile.

Durant sept jours je répandrai des grâces, des bénédictions spéciales à ces lys.

C'est mon huile, enfants bien aimés, l'Huile de Saint Joseph.

Je vous le répète. Ce sera une armure qui vous protégera, contre tout esprit démoniaque, vous fortifiera dans vos preuves, vous encouragera dans votre cheminement, vous guérira le corps, l'esprit et l'âme.

Je vous le répète, l'huile de saint Joseph : sept lys mis devant mon image durant sept jours, en faisant référence à mes sept douleurs et sept joies; de plus le nombre sept indique une perfection et je vous donnerai, grâce à l'onction quotidienne avec cette huile : Perfection et croissance dans votre vie intérieure.

Quand vous sentirez un découragement, oignez votre poitrine et vous recevrez une force, un soulagement. Quand vous souffrirez des maux de votre corps, oignez-vous. Oignez avec mon huile les malades du corps et de l'âme. Oignez avec mon huile les possédés, les diaboliques, le démon fuira de toutes ces personnes attaquées par eux et par des esprits de l'enfer. Privilégiés ? Non ? Comme le ciel vous l'accorde; ainsi le ciel dépose en vos mains de grands trésors. L'Huile de saint Joseph : un baume guérisseur, un baume libérateur, un baume un régénérateur.