

## Prière pour les personnes qui souffrent de solitude

Seigneur Jésus-Christ, des milliers d'hommes  
Et de femmes se retrouvent sans famille  
Ni ami autour d'eux.  
D'autres, bien qu'entourés par leur proches,  
Peuvent se sentir aussi très seuls.  
C'est pourquoi, je te prie de tout mon cœur  
Pour que ces personnes parviennent à te découvrir  
Et à t'aimer au point que tu deviennes  
L'ami le plus intime qu'elles aient jamais eu.

Seigneur Jésus-Christ, n'est-ce pas au moment  
Où tu t'es senti si seul sur la croix  
Que ton cœur s'est pleinement ouvert au Père ?  
Exhorte toutes les personnes esseulées  
À prendre conscience que la solitude  
Les invite, elles aussi, à un grand changement intérieur.  
Je te rends grâce de les aider à se considérer  
Jour après jour comme un être unique  
Avec ses propres capacités et qualités.  
Ainsi, le cœur pénétré de confiance,  
Elles briseront à jamais les chaînes douloureuses  
De la solitude pour se donner, se créer et Vivre.

Alors chacun ne s'attachera plus  
Qu'au seul bonheur véritable :  
Communiquer avec les autres pour les aimer.

Chacun, dans sa vie, fait face à un moment ou à un autre à la **solitude**. Ce sentiment **d'isolement et de séparation aux autres** peut être très difficile à vivre et nous plonger dans un profond désarroi. Le terme hébreu qui se traduit par "*désert*" renvoie d'ailleurs à la notion poignante **d'abandon**.

Pour nous, chrétiens, nous pouvons trouver réconfort et soutien dans notre **relation d'amour à Dieu**, car même si **nous nous sentons seuls**, nous ne le sommes pas. Il est là, présent auprès de nous à chaque minute de notre vie ! Nous pouvons demander à Dieu de nous aider à **supporter le sentiment de solitude**, et à **nous sortir de notre isolement**, ainsi que le fit le roi David : "*Regarde-moi, ô Eternel, et fais-moi grâce, car je suis seul et malheureux.*" (Psaumes 25, 16)

**Pour lutter contre la solitude**, nous pouvons méditer et prier à partir de ces 10 paroles bibliques sur la solitude.

---

# Priez et traverser une période de souffrance

## 10 paroles de réconfort face à la solitude

### Dieu ne nous laisse pas seuls !

*“Une femme peut-elle oublier son nourrisson, ne plus avoir de tendresse pour le fils de ses entrailles ? Même si elle l’oubliait, moi, je ne t’oublierai pas.” (Isaïe 49, 15)*

*“Et voici, je suis avec vous tous les jours, jusqu’à la fin du monde.” (Matthieu 28, 20)*

*“Car mon père et ma mère m’abandonnent, mais l’Éternel me recueillera.” (Psaumes 27, 10)*

### Dans la solitude, le Seigneur est notre secours !

*“Dieu lui-même a dit : Jamais je ne te lâcherai, jamais je ne t’abandonnerai. C’est pourquoi nous pouvons dire en toute assurance : le Seigneur est mon secours, je n’ai rien à craindre ! Que pourrait me faire un homme ?” (Hébreux 13, 5-6)*

*“C’est le Seigneur qui marchera devant toi, c’est lui qui sera avec toi ; il ne te lâchera pas, il ne t’abandonnera pas. Ne crains pas, ne t’effraie pas !” (Deutéronome 31, 8)*

*“Ne crains pas : je suis avec toi ; ne sois pas troublé : je suis ton Dieu. Je t’affermiss ; oui, je t’aide, je te soutiens de ma main victorieuse.” (Isaïe 41, 10)*

### Le Seigneur veut nous sortir de la solitude

*“Le Seigneur Dieu dit : Il n’est pas bon que l’homme soit seul. Je vais lui faire une aide qui lui correspondra.” (Genèse 2, 18)*

*“Le père des orphelins, le défenseur des veuves, c’est Dieu dans sa demeure sainte. Dieu donne une famille à ceux qui étaient abandonnés, Il délivre les captifs et les rend heureux ; Les rebelles seuls habitent des lieux arides.” (Psaume 68, 5-6)*

### Implorons Dieu pour qu’il nous sorte de la solitude

*“Mais la véritable veuve, celle qui reste seule, a mis son espérance en Dieu : elle ne cesse de faire des demandes et des prières nuit et jour.” (1 Timothée 5, 5)*

*“Ne soyez inquiets de rien, mais, en toute circonstance, priez et suppliez, tout en rendant grâce, pour faire connaître à Dieu vos demandes.” (Philippiens 4, 6-7)*

### Comment mieux vivre les périodes de solitude ?

*Un sentiment d’isolement ou d’exclusion peut être une véritable source de souffrance. Si la solitude peut parfois conduire à un tel ressenti, elle peut aussi être porteuse de fruits. Des périodes de solitude peuvent être l’occasion d’une prise de recul, d’une meilleure compréhension de soi et de ses désirs profonds, d’un enrichissement de sa vie intérieure, d’une intimité plus forte avec Dieu. Cela peut notamment être le cas lors de période de célibat, où nous pouvons ressentir une solitude affective mais aussi des retrouvailles avec nous-mêmes. Jésus, lors de sa vie publique, avait besoin de moments de solitude comme lors de ses 40 jours dans le désert. Si elle a été source d’épreuves, elle est aussi le lieu d’intimité avec le Père. Dans nos déserts, Dieu se révèle.*